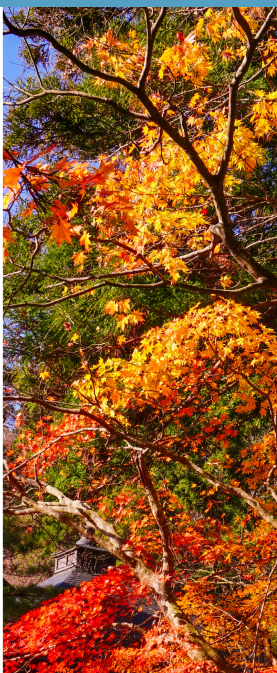
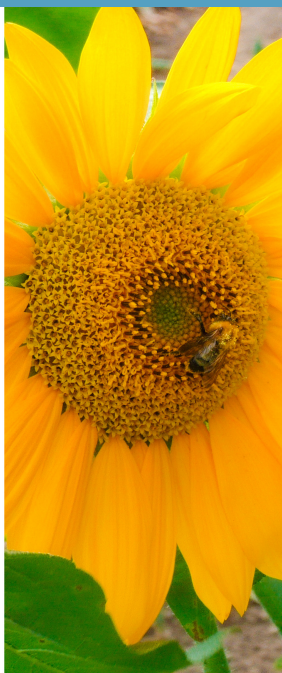




krebsliga aargau

# Veranstaltungen 2026

Jahresprogramm Krebsliga Aargau



Info-Veranstaltungen und Kurse

## **Info-Veranstaltungen, Gruppen und Kurse**

Die Krebsliga Aargau ist unterwegs im und für den ganzen Kanton: Wir bieten dieses Jahr 5 Info-Themen an, die jeweils 1-3 Mal an verschiedenen Standorten übers Jahr verteilt stattfinden. Diese Veranstaltungen sind durch Spenden finanziert und für die Teilnehmenden kostenlos.

An Info-Veranstaltungen informiert eine Referentin oder ein Referent über ein Thema zum Leben mit Krebs. Ziel ist es, neue Aspekte zu erfahren und in der anschliessenden Fragerunde/Diskussion zu besprechen.

### **Info-Veranstaltung: Fatigue**

#### **Durchführungsdaten:**

Donnerstag, 29.1.2026	Haus 27, Kantonsspital Aarau
Donnerstag, 12.3.2026	Pavillon Alterszentrum Bruggbach, Frick
Donnerstag, 5.11.2026	Spitex Unteres Seetal, Hallwil

*jeweils von 18.00-19.30 Uhr*

### **Info-Veranstaltung: Ernährung**

#### **Durchführungsdaten:**

Dienstag, 24.2.2026	Lindensaal 2, Kantonsspital Zofingen
Dienstag, 18.8.2026	Auditorium Badergässli, Hirslanden Aarau
Dienstag, 13.10.2026	Plenarsaal, Spital Muri

*jeweils von 18.00-19.30 Uhr*

### **Info-Veranstaltung: Phytotherapie**

#### **Durchführungsdaten:**

Dienstag, 21.4.2026	Hotel Schiff am Rhein, Rheinfelden
Dienstag, 22.9.2026	Spitex RegioKirchspiel, Kleindöttingen
Dienstag, 1.12.2026	Ort wird noch bekannt gegeben

*jeweils von 18.00-19.30 Uhr*

## Info-Veranstaltung: Kräuterführung

### Durchführungsdaten:

Dienstag, 12.5.2026                      Medizinalgarten Wettingen  
Dienstag, 30.6.2026                      Medizinalgarten Wettingen  
*jeweils von 18.00-19.30 Uhr*

## Info-Veranstaltung: Krebs und Kinderwunsch

### Durchführungsdaten:

Mittwoch, 20.5.2026                      Kantonsspital Baden  
*um 18.00 Uhr*

## Kurse (kostenpflichtig)

### Online-Kurs "Fatigue individuell bewältigen"

- Kursstart: 30.1.2026
- jeweils freitags, 13.30-15.00 Uhr
- online
- CHF 150 für 6 Lektionen

### Meditationstage für Frauen - in Wald (AR)

- Pfingsten: Fr. 22.5.2026 - Mo. 25.5.2026
- Herbst: Do./Fr. 22./23.10.2026 - So. 25.10.2026
- Kosten: CHF 700 - CHF 850

## Gruppen (kostenlos, Ausnahme Krebsportgruppe)

- **Monatliche Gesprächsgruppe für Betroffene**
- **Monatliche Gesprächsgruppe für Männer**
- **Monatliche Gesprächsgruppe für Angehörige**  
*die jeweiligen Daten finden Sie online auf unserer Webseite*
- **Geführte Nordic Walking Gruppe:** Donnerstags, 9.00-10.00 Uhr
- **Krebsportgruppe Lenzburg (ab Frühling 2026):**  
Montags, 16.15-17.15 Uhr

## Veranstaltungen

- **Charity-Vollmondlauf 2026 - Benefizlauf an der Aare:**  
Donnerstag, 3.9.2026 - 19.00 Uhr

Detaillierte und aktuelle Informationen zu allen Veranstaltungen und Angeboten finden Sie online auf [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an, entweder online auf unserer Homepage, via Mail ([admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch)) oder per Telefon (062 834 75 75 \*).

Hinweise zum Datenschutz: [www.krebsliga.ch/datenschutz](http://www.krebsliga.ch/datenschutz)

*\*Anmeldungen für Online-Fatiguekurs, Krebs sportgruppe und für Meditationstage für Frauen: siehe [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)*

Wichtiger Hinweis: Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Website veröffentlicht. Konsultieren Sie deshalb bitte regelmässig die Veranstaltungsinformationen auf [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch), um über den aktuellen Stand und die Anmeldebedingungen informiert zu sein.



**krebsliga aargau**

Krebsliga Aargau  
Kasernenstrasse 25  
Postfach  
5001 Aarau  
Telefon 062 834 75 75  
[admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch)  
[www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)

**Spendenkonto:**

**IBAN CH47 0076 1639 9132 1200 1**



**Spenden mit Twint**