



**krebsliga aargau**

# **Die Veranstaltungen der Krebsliga Aargau**

## **August bis Dezember 2023**



# Die Infotreffen und Veranstaltungen

Neu bietet die Krebsliga Aargau zwei verschiedene Veranstaltungsreihen an:

- An **Info-Veranstaltungen** informiert eine Referentin oder ein Referent über ein Thema in Bezug auf Krebsdiagnose, Krebstherapie, Leben mit Krebs. Ziel ist es, neue Aspekte zu erfahren und in der anschliessenden Fragerunde/Diskussion zu besprechen. Eingeladen sind Krebsbetroffene, deren Angehörige, Freunde, Bekannte, Interessierte und Personen aus dem Gesundheitssektor. Dauer: 1.5h
- Die **«Body and Mind»**-Veranstaltungen sind Schnupperkurse, in welchen Krebsbetroffene und Angehörige verschiedene Formen der Körper- oder Mentalarbeit durch aktive Teilnahme kennenlernen können. Dauer: 1h.

*Wichtiger Hinweis: Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Website veröffentlicht. Konsultieren Sie deshalb bitte regelmässig die Veranstaltungsinformationen auf unserer Homepage, [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch), um über den aktuellen Stand und die Anmeldebedingungen informiert zu sein.*

## Veranstaltungen der Krebsliga Aargau, August bis Dezember 2023

### August

---

**Montag, 14. August 2023, 18.00-19.30 Uhr**

Kantonspital Baden – Konferenzraum Kubs

**Info-Veranstaltung: Endlich Durchatmen**

Atem als Ressource: Infos und Übungen

**Dienstag, 22. August 2023, 18.00-19.00 Uhr**

Start bei der Krebsliga Aargau

**Body and Mind: Nordic Walking: Angeleitete Walkingrunde**

bei Bedarf in verschiedenen Gruppen

**Donnerstag, 31. August 2023, 18.00-21.00 Uhr**

Schachen Aarau

**Jubiläums-Vollmondlauf**

**Joggen, Walken und Spazieren für Krebsbetroffene**

66 Jahre Krebsliga Aargau, Musik und Austausch beim anschliessenden Essen

## September

---

**Dienstag, 12. September 2023, 18.00-19.15 Uhr**

KSA: Haus 3, Schulungsraum 3A

**Body and Mind: Shibashi**

Ein Bewegungsmanttra aus der chinesischen Heilkunst (Qi Gong)

## Oktober

---

**Mittwoch, 11. Oktober 2023 - Baden, 19.00 Uhr**

**Mittwoch, 18. Oktober 2023 - Aarau, 19.00 Uhr**

**Pink-Light**

**Spende Licht für (Brust-)Krebsbetroffene am Solidaritätsspaziergang**

mit einem Apéro zum gemeinsamen Ausklang

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 18.00-20.00 Uhr**

Kantonsspital Baden - Personalrestaurant

**Body and Mind: Ernährung und Krebs - darauf müssen Sie achten!**

Zubereitung und Degustation

**Dienstag, 31. Oktober 2023, 18.00-19.30 Uhr**

Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau

**Info-Veranstaltung: Dem Haarausfall begegnen**

Zweithaar und Haarersatz - Der Weg zum neuen Haarersatz

## November

---

**Dienstag, 14. November 2023, 18.00-19.00 Uhr**

Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau

**Body and Mind: Feldenkrais**

Bewusstsein für sich und den Körper erlangen

**Eventreihe des KSA (in Partnerschaft mit Krebsliga Aargau)**

«Leben mit Krebs»

**Mittwoch, 15. November 2023, 19.00 Uhr, Kino Ideal**

Filmvorführung des Filmes "Chrigu" und Podiumsdiskussion

**Dienstag, 21. November 2023, 19.00 Uhr, Stadtbibliothek Aarau**

Lesung "Volle Pulle, Leben" von Michèle Bowley und Podiumsdiskussion

**Dienstag, 28. November 2023, 19.00 Uhr, Bühne Aarau**

Theater Knotenpunkt Zürich spielt das Stück "Alles Liebe"

**Mittwoch 22. November 2023, 18.00-20.00 Uhr**

Kantonsspital Baden, Grosser Hörsaal

**Body and Mind: Yoga Workshop**

Wirksamkeit bei Krebs und Ablauf einer Yoga-Lektion bei Krebsbetroffenen

## Dezember

---

**Dienstag, 05. Dezember 2023, 18.00-19.30 Uhr**

Krebsliga Aargau Geschäftsstelle

**Info-Veranstaltung: ACP (Advanced Care Planning) und Vorsorgeauftrag**

Selbst entscheiden - gesundheitliche Vorausplanung

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an, entweder online auf unserer Homepage, via Mail, [admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch) oder per Telefon, 062 834 75 75.

Detaillierte und aktuelle Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen und Angeboten finden Sie online auf [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)

### Weitere Angebote:

- **Nordic Walking, jeden Donnerstag, 9-10 Uhr**
- **Monatliche Gesprächsgruppen:**  
Gesprächsgruppe für Betroffene: 8.8 / 5.9. / 3.10. / 7.11. / 5.12.  
Gesprächsgruppe für Männer: 19.9. / 3.10. / 14.11.  
Gesprächsgruppe für Angehörige: 23.8. / 20.9. / 25.10. / 13.12.



**krebsliga aargau**

### Krebsliga Aargau

Kasernenstrasse 25

Postfach

5001 Aarau

Telefon 062 834 75 75

Fax 062 834 75 76

[admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch)

[www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)

**Spendenkonto: 50-12121-7**

**IBAN CH09 0900 0000 5001 2121 7**

**Jetzt mit TWINT  
spenden**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung  
bestätigen

