



**krebsliga aargau**

## **Die Veranstaltungen der Krebsliga Aargau Januar bis Juni 2021**



Die Angebote der Krebsliga Aargau richten sich an Krebsbetroffene, deren Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitgeber sowie Personen aus dem Gesundheitssektor.

An den Infotreffen referieren externe Fachleute zu spezifischen Themen, unterstützt werden sie dabei von Mitarbeitenden der Krebsliga Aargau. Es werden individuelle Fragen beantwortet und unter den Teilnehmenden können Erfahrungen und Erkenntnisse ausgetauscht werden.

In Gesprächsgruppen und weiteren Kursangeboten finden Krebsbetroffene und Angehörige die individuelle Unterstützung, die ihnen bei ihrer persönlichen Krankheitsbewältigung helfen kann.

## Veranstaltungen der Krebsliga Aargau, Januar bis Juni 2021

**Wichtiger Hinweis:** Es ist momentan nicht klar, wie sich die Situation rund um Corona entwickeln wird und in welcher Form wir die aufgeführten Veranstaltungen durchführen können. Konsultieren Sie deshalb bitte regelmässig die Veranstaltungsinformationen auf unserer Homepage, [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch), um über den aktuellen Stand und die Anmeldebedingungen informiert zu sein.

### Januar

---

Dienstag, 12. Januar 2021, 18-19.30 Uhr, Aarau

#### **Achtsamkeitsübungen bei Angst, Schmerz und Stress**

### März

---

Dienstag, 16. März 2021, 18-19.30 Uhr, Aarau

#### **Sexuelles Wohlbefinden bei Krebs**

### April

---

Dienstag, 13. April 2021, 18-19.30 Uhr, Aarau

#### **Mit Ernährung Krebs vorbeugen**

### Mai

---

Dienstag, 18. Mai 2021, 18-19.30 Uhr, Baden

#### **Komplementärmedizin bei Krebs**

Mittwoch und Donnerstag, 19./20. Mai 2021, ganzer Tag, Aarau

#### **«Ernährungsbus», Informationsstand der Krebsliga**

Freitag, 28. Mai bis Sonntag, 30. Mai 2021, Herzberg

#### **Wochenend-Oase für Alleinstehende**

### Juni

---

Dienstag, 15. Juni 2021, 18-19.30 Uhr, Aarau

#### **IV-Anmeldung: Wie gehe ich vor, worauf muss ich achten**

Detaillierte Informationen finden Sie auf [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch). Bitte melden Sie sich für die Infoveranstaltungen an, entweder per Mail, [admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch) oder per Telefon, 062 834 75 75.

Krebsliga Aargau · Kasernenstrasse 25 · Postfach · 5001 Aarau

Telefon 062 834 75 75 · [admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch)

**Spendenkonto 50-12121-7, IBAN CH09 0900 0000 5001 2121 7**