



krebsliga aargau

## Cancer Survivor – mein Körper nach einer Krebserfahrung

Die Therapie ist beendet, die Kontrollen werden seltener. Es können körperliche, medizinische und/oder emotionale Probleme bleiben. Der Alltag mit seinen Anforderungen kommt zurück und fordert oft die Betroffenen. Wohin sich wenden bei Fragen und Unsicherheiten? Die Krebsliga Aargau bietet mit dem Beratungsangebot die entsprechende Unterstützung.

**Cancer Survivorship** bezeichnet die Beratung und Begleitung von Langzeitüberlebenden nach einer Krebserkrankung.

Langzeitfolgen nach einer Krebstherapie nehmen zu. Dank des medizinischen Fortschrittes überleben immer mehr Betroffene die Krebserkrankung. Das Angebot richtet sich an Menschen mit abgeschlossener Krebstherapie (oder Erhaltungstherapie) und ihre Angehörigen, welche sich belastet fühlen. Das Angebot ist kostenlos und bietet keine medizinische Behandlung.



**Wir nehmen uns ZEIT für Ihre Anliegen, wir bieten RAUM für Ihre Bedürfnisse und wir geben RAT, wo immer er gebraucht wird.**

## Wir beraten bei:

- krebsbedingter Müdigkeit (Fatigue)
- Konzentrationsschwäche
- hormonellen Symptomen
- Gewichtsproblemen, Ernährung, Verdauung
- chronischen Schmerzen, neurologischen Langzeitfolgen
- krebspezifischen körperlichen Beeinträchtigungen
- körperlichen Folgen von Chemotherapie und Bestrahlung

## Wir unterstützen Sie bei emotionalen Sorgen wie:

- Erschöpfung, Schlafproblemen
- Angst vor einer Wiedererkrankung oder vor den Kontrollen
- Körperbildveränderung, Sexualität
- Integration und Neuorientierung in Familie, Partnerschaft und Beruf

Die Fachberatung **«Cancer Survivor – mein Körper nach einer Krebserfahrung»** steht den Betroffenen und Angehörigen so lange zur Verfügung, wie sie die Unterstützung brauchen. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind kostenlos und finden in der Geschäftsstelle in Aarau statt.

## Kontakt:



Krebsliga Aargau, Marlies Ebi,  
Fachberatung Cancer Survivor,  
MAS Oncological Care,  
062 834 75 86,  
[marlies.ebi@krebssliga-aargau.ch](mailto:marlies.ebi@krebssliga-aargau.ch)

Krebsliga Aargau · Kasernenstrasse 25 · Postfach 3225 · 5001 Aarau  
Telefon 062 834 75 75 · [admin@krebssliga-aargau.ch](mailto:admin@krebssliga-aargau.ch)

**Spendenkonto 50-12121-7, IBAN CH09 0900 0000 5001 2121 7**



Spenden mit Twint