



Ein Beratungsangebot für Krebsbetroffene und Angehörige nach einer Erstbehandlung

Cancer Survivor – mein Körper nach einer Krebserfahrung

Die Therapie ist beendet, die Kontrollen werden seltener, viele Unsicherheiten und Fragen bleiben. Wohin sich wenden? Die Krebsliga Aargau schliesst mit dem neuen Beratungsangebot diese Lücke.

Langzeitfolgen nach einer Krebstherapie werden häufiger, weil dank des medizinischen Fortschrittes immer mehr Betroffene eine Krebserkrankung überleben.

Cancer Survivorship bezeichnet die Beratung und Begleitung von Langzeitüberlebenden nach einer Krebserkrankung. Damit ist die Zeit unmittelbar nach Behandlungsschluss bis Jahre danach gemeint.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die ihre Erstbehandlung abgeschlossen haben oder sich mit Fragen während oder nach einer Erhaltungstherapie beschäftigen. Das Erlebte kann emotional belasten. Häufig stören auch körperliche Symptome. Das Angebot bietet keine medizinische Behandlung, sondern eine Unterstützung in der Bewältigung auftretender Schwierigkeiten.



Wir nehmen uns ZEIT für Ihre Anliegen, wir bieten RAUM für Ihre Bedürfnisse und wir geben RAT, wo immer er gebraucht wird.





Beratung und Unterstützung

Cancer Survivor – mein Körper nach einer Krebserfahrung

Wir beraten bei:

- krebsbedingter Müdigkeit (Fatigue)
- Konzentrationsschwäche
- hormonellen Symptomen
- Gewichtsproblemen, Ernährung, Verdauung
- chronischen Schmerzen, neurologischen Langzeitfolgen
- krebsspezifischen körperlichen Beeinträchtigungen
- körperlichen Folgen von Chemotherapie und Bestrahlung

Wir unterstützen Sie bei emotionalen Sorgen wie:

- Erschöpfung, Schlafproblemen
- Angst vor einer Wiederkrankung oder vor den Kontrollen
- Körperbildveränderung, Sexualität
- Integration und Neuorientierung in Familie, Partnerschaft und Beruf

Die Fachberatung "**Cancer Survivor – mein Körper nach einer Krebserfahrung**" steht den Betroffenen und Angehörigen so lange zur Verfügung, wie sie die Unterstützung brauchen. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind kostenlos und finden in der Geschäftsstelle in Aarau und im Kantonsspital Aarau statt.



Kontakt:

Krebsliga Aargau, Marlies Ebi,
Fachberatung Cancer Survivor,
MAS Oncological Care,
079 200 53 78,
marlies.ebi@krebbsliga-aargau.ch